



De son combat
il a fait un livre

Laurent Ournac

“Le regard des femmes sur moi a changé”

INTERVIEW. Après son opération, Laurent Ournac est transformé : il a perdu une soixantaine de kilos. Le héros de la série *Camping Paradis*, sur TF1, se confie sur sa nouvelle vie, avant la parution, le 6 avril, d'un livre, *Celui que je rêvais d'être*.

Quinze mois après votre opération, où vous avez subi une ablation de 80 % de l'estomac, avez-vous apprivoisé votre nouveau corps ?

On peut dire ça. Le corps change plus vite que le cerveau ne l'accepte. On assimile cette nouvelle silhouette par paliers. L'objectif était de tomber dans la dizaine des 80 kg, et je l'ai atteint : j'oscille entre 84 et 87 kg.

Manger reste-t-il un plaisir ?

Là, je vais me faire plaisir avec un moelleux au chocolat ! Il n'y a pas de régime à suivre ni d'aliments interdits. Il faut juste se rappeler ce qu'est une bonne alimentation : protéines, légumes et féculents à chaque repas.

A-t-il été facile de renoncer à celui que vous avez été pendant trente-cinq ans ?

J'avais tellement envie de me voir autrement que ce n'est pas dur de voir les kilos s'effacer ! Ce qui est difficile, c'est de voir ce qu'on était avant.

J'ai sur mon frigo une photo de moi à mon mariage, avant mon opération, en 2014. C'est très violent de se dire : « J'ai été comme ça. »

Que vous renvoie cette nouvelle image dans le miroir ?

J'ai l'impression d'être le même dans un corps nouveau.

Passer de 142 kg à 84 kg laisse-t-il des séquelles ?

Plus on est jeune, plus la peau a de l'élasticité et peut se retendre. Je cours et je fais du renforcement musculaire. J'aurai besoin de chirurgie réparatrice au niveau des bras et du tablier abdominal, mais pas avant un an.

Quelles sont les conséquences psychologiques ?

Avant l'opération, on a des entretiens psychologiques et psychiatriques. La psychologue a très vite soulevé les conséquences sur mon métier. Je n'ai pas fait ce choix dans un but professionnel, mais en tant qu'homme, pour moi. Peu importe les conséquences sur mon travail. Faire un métier d'image m'a, au contraire, aidé à accepter plus vite cette nouvelle silhouette.

Quelle a été la réaction de Ludvine, votre femme, qui vous a connu et aimé obèse ?

Elle a toujours été un grand soutien.

“J'ai l'impression d'être

le même

dans un corps nouveau...”

Je pesais 115 kg quand elle m'a connu, et elle ne m'a vu que grossir jusqu'à mon opération ! Malgré tout, elle ne m'a jamais jugé, mais accompagné. Elle est infirmière, elle a ce don à l'autre ancré en elle. Elle trouve que j'ai repris confiance en moi. Notre couple n'en est que plus fort.

Comment Capucine, 3 ans et demi, trouve-t-elle son papa ?

Elle ne s'exprime pas là-dessus. Papa, c'est papa !

Vous racontez cette renaissance dans un livre, *Celui que je rêvais d'être*, à paraître le 6 avril chez Flammarion. Était-ce une nécessité pour vous ?

C'est le moyen de clore ce premier gros chapitre de ma vie et de passer au suivant, même si j'ai adoré ma vie d'avant. C'est à la fois un témoignage et un message pour faire prendre conscience aux gens que l'obésité est une maladie. Mon chirurgien, le Dr Guillaume Pourcher, a signé la préface. Il intervient aussi dans le livre pour apporter un éclairage médical. Ses premiers mots, avant de m'opérer, ont été : « Vous êtes malade. Vous n'êtes pas juste un gros qui a mangé trop de frites et pas fait assez de sport. » Ça m'a énormément déculpabilisé, ça peut donc être le cas pour d'autres. ▶▶

Laurent Ournac "Le regard des femmes sur moi a changé"

► **Enfant, votre surpoids était-il une souffrance ?**
 J'arrivais à me faire accepter, car j'étais le bon copain. Si on m'attaquait sur mon physique, celui qui avait un appareil dentaire ou des boutons prenait cher ! À l'adolescence, c'était plus frustrant. Quand on sent qu'on ne plaît pas, on se construit une carapace. J'étais une figure du lycée, car je faisais des matchs d'impro, j'étais délégué, je montais les manifs... J'étais habité par autre chose que séduire et draguer.

► **Votre nouveau look peut-il vous ouvrir de nouvelles perspectives professionnelles ?**

On ne m'imaginait que dans des rôles de gros ou du copain du beau gosse. L'éventail des rôles s'élargit, mais en même temps mon champ d'action se

réduit, car je me retrouve dans la masse des acteurs « normaux ». Les propositions commencent à changer. **Vous allez reprendre le rôle de Tom dans *Camping Paradis*, dont le tournage redémarre le 29 mars. Comment va-t-il évoluer ?**

Il reste fondamentalement le même : sympa, dévoué à son camping, son équipe et ses clients. Tom, comme moi, retrouve une dynamique de mouvement. Il s'est mis au running ! **Après dix ans, il va aussi y avoir des changements dans la série, avec**

le départ d'Aurélié Konaté et l'arrivée de nouveaux comédiens... C'est la vie d'une série ! Mais, en tant que comédien, je comprends que ce soit dur. *Camping Paradis*, c'est une famille. On tisse des liens, et j'en ai de très forts avec Aurélié. Elle m'a fait une surprise et a chanté à mon mariage. C'est frustrant de la voir partir.

► **Qui seront les nouvelles recrues ?** C'est en cours. Elles n'arriveront sans doute pas dès le premier épisode. Dans le dernier de la saison (*diffusé le 29 février, ndlr*), Tom embrasse une jeune femme, jouée par Noémie Elbaz. Ça peut ouvrir une porte, même si je pense que Tom est destiné à rester célibataire.

► **Quel est ce projet mystérieux que vous avez évoqué sur les réseaux sociaux ?**

Avec Aurélié Konaté, nous aimerions reprendre *First Date*, qui s'est jouée à Broadway en 2013. Une pièce musicale qui nous donnera, à moi un peu, mais surtout à Aurélié, dont c'est le premier métier, l'occasion de chanter. On est en train de monter l'équipe.

► **Aurez-vous le temps de continuer à coanimer *Danse avec les stars*, sur TF1, la saison prochaine ?**

Je suis open, et ils le savent. J'ai encore des progrès à faire en tant qu'animateur, mais je me suis vraiment amusé. La tournée a été une belle prolongation de l'aventure.

► **Sur les photos qui illustrent cette interview, vous êtes beau gosse : vous sentez-vous désormais l'âme d'un séducteur ?**

Très honnêtement, oui ! Le regard des femmes sur moi a changé. Avant, on me disait : « T'es super, t'es sympa. » Aujourd'hui, c'est : « T'es super beau. » C'est très flatteur. Je me fais brancher dans la rue par des jeunes filles de 18 ans !

► **Est-ce troublant ?**

Ça le serait si j'étais célibataire ! Mais j'ai une famille. Mon rêve serait que ma femme travaille tout le temps avec moi, j'ai besoin de ses avis, de son regard. J'aime tellement avoir mes deux petites femmes à mes côtés !

Interview Emmanuelle Touraine



12

"Animer de nouveau *Danse avec les stars*? Je suis Open!"

STÉPHANE DE BOURGIES/BESTIMAGE



LAURENT OURNAC

Celui que je rêvais d'être

La star de *Camping Paradis* se raconte