

Pour votre santé passez à l'action



Le réseau sport-santé
de Franche-Comté vous
accompagne dans votre
reprise d'activité physique
près de chez vous.

Parlez-en à votre médecin



L'activité physique régulière:

- Améliore le fonctionnement du cœur
- Diminue le mauvais cholestérol
- Réduit les risques d'apparition de certains cancers (sein, colon...)
- Réduit les facteurs de risques et prévient les complications du diabète
- Aide à lutter contre le surpoids

...



Renseignements

Marie-Lise THIOULET

Tél : 03.81.21.60.18

marie-lise.thiollet@drjscs.gouv.fr



Réseau Sport Santé Franche Comté



web